

SUMMER SEA SCHOOL

Casal d'estiu a l'Escala
2026

LEGENDS *of the sea*



DEL 29 DE JUNY AL 14 D'AGOST | EDATS DE 4 A 10 ANYS

TALLERS EN ANGLÈS
ESPORTS NÀUTICS
VELA
DIVERSIÓ

ORGANITZA:



MÉS INFO:



EDAT: de 4 a 10 anys*

- Els assistents a les activitats es dividiran **per edats, en grups de màxim 10 persones**. Cada grup tindrà un professor/monitor responsable durant tota l'activitat.
- Les activitats tenen per objectiu incentivar la col·laboració entre la mainada. Aconseguir que els més grans ajudin als més petits en alguns tallers i que, entre tots, construeixin grans coses deixant de banda la competitivitat entre ells.

HORARIS

Només matí (9:00-13:00) – Nens/es de 4 a 6 anys

Tot el dia* (9:00-13:00 i 15:00-18:00) – Nens/es de 7 a 10 anys.

**Opció de dinar per a nens/es de 7-10 anys*

PREUS

Per setmana:

Matí (4-6 anys): 170,00€

Dia sencer* (7-10 anys): 239,00€

*Dinar: 77 €/setmana (inclou servei de monitoratge)

Descompte:

- 15% per socis del Club i alumnes de Yes!
- 10% descompte empadronats a l'Escala
- 5% a partir de dos germans o 3 setmanes

**Descomptes no acumulables*

HORARI MOSTRA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 10.45	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès
10.45 - 11.15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11.15 - 13.00	Gimcana Port	SUP	Caiac	Catamarà	Snorkell
13.00 - 15.00	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15.00 - 16.30	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès
16.30 - 18.00	Vela	Vela	Vela	Vela	Vela
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 10.45	Gimcana Beach	SUP	Caiac	Catamarà	Snorkell
10.45 - 11.15	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11.15 - 13.00	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès
13.00 - 15.00	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15.00 - 16.30	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès	Tallers en anglès
16.30 - 18.00	Vela	Vela	Vela	Vela	Vela

Activitats en anglès



Activitats nàutiques



Recomanacions

HORARI

- **Entre 8:50 i 9:05 h – Recepció dels alumnes a l'Oficina Esportiva del Club.**
- **9:05 – 11:00 h** – Primer torn d'activitats nàutiques i tallers en anglès. Els darrers 10 minuts es reserven a l'endreça del material i a la higiene personal.
- **11:00 h** – Canvi d'activitat i pausa per esmorzar.
- **11:10 – 13:00 h** – Segon torn d'activitats nàutiques i en anglès. Els darrers 10 minuts es reserven a l'endreça del material i a la higiene personal i el canvi de roba.
- **13:00 h – Recollida dels alumnes que no es queden a dinar a l'Oficina Esportiva del Club.**
- **13:15 – 14:00 h** – Dinar al restaurant Bol Roig.
- **14:00 – 14:50 h** – Estona de descans dirigida a la Sala polivalent del Club (al costat del restaurant).
- **14:50 h – Recepció dels alumnes que no es queden a dinar a la Sala polivalent del Club.**
- **15:00 – 16:20 h** – Activitats formatives en anglès de tarda. Els darrers 10 minuts es reserven a l'endreça del material i al canvi de roba.
- **16:30 – 18:00 h** – Activitats nàutiques de tarda. Els darrers 10 minuts es reserven a l'endreça del material i a la higiene personal i el canvi de roba.
- **18:00 – 18:10 h – Recollida dels alumnes a l'Oficina Esportiva del Club.**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
Espagueti carbonara	Amanida de Lenties	Amanida de tonyina	Mongetes saltejades	Amanida de pasta	Setmana A
Llom a la planxa	Croquetes de pollastre	Fideuà	Botifarra	Peix arrebossat	
Flam	Gelat	Fruita	logurt	Gelat	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
Arròs amb tomata	Amanida Russa	Macarrons bolonyesa	Amanida de cigrons	Braç de patata i tonyina	Setmana B
Ous ferrats	Pollastre al forn	Peix a la planxa (no espines)	Salsitxes amb tomata	Hamburguesa	
Fruita	Flam	Gelat	Fruita	logurt	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
Amanida d'arròs	Pasta a la napolitana	Amanida catalana	Crema freda de verdures	Amanida verda	Setmana C
Pollastre arrebossat	Truita de patata	Bistec amb guarnició	Paella	Pastís de patata i carn	
Gelat	Fruita	Flam	Gelat	Fruita	

Nota: Es prega puntualitat a l'hora de portar i recollir els alumnes. Les activitats començaran a l'hora, pel que si l'alumne arriba més tard, s'incorporarà a l'activitat ja iniciada.

MATERIAL

- Motxilla i Gorra
- Aigua
- Esmorzar (al canvi d'anglès a activitat nàutica fan un petit descans per esmorzar)
- Roba de bany i de recanvi
- Crema solar posada des de casa + Tovallola
- Articles d'higiene personal
- Calçat que es pugui mullar
- Recomanem identificar tot el material amb el nom

INFORMACIÓ

- Qualsevol dubte i/o aclariment podeu adreçar-vos a les Oficines de l'Escola de Vela o als coordinadors d'activitats: 972776949 de 8,45 a 18,15 h.
- També podeu consultar la web del campus on hi trobareu les activitats setmanals proposades i tota la informació actualitzada dia a dia.

Fotos i vídeos a:

<https://www.facebook.com/nauticescala>
<https://www.instagram.com/nauticescala/>

<https://www.facebook.com/yeslescala>
<https://www.instagram.com/yeslescala/>



The logo for Summer Sea School is displayed in a white rectangular box. It features a large, bold, magenta letter 'S' on the left. To the right of the 'S', the words 'UMMER', 'EA', and 'CHOOL' are stacked vertically in a bold, magenta, sans-serif font. The background of the entire image is a photograph of a beach with waves breaking onto the sand.

SUMMER SEA CHOOL

MÉS INFORMACIÓ:

CLUB NÀUTIC

Tel. 972 776 949

YES! L'ESCALA

Tel. 972 770 990

Inscripcions online:

https://nauticescala.com/compra-activitats-a-costa-brava/?filters_activity_type%5B%5D=campus&filters_age%5B%5D=petits&filters_age%5B%5D=infantil&orderby=dates